

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «15» июня 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	118,64
<i>итого за завтрак</i>		390,6	410,83
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/10	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	140	236
	Сгущенное молоко	46,0	40,0
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		356	410.64
Итого за день:		1332	1435,69

Завхоз: Шамшина Л.С.