

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «17» июня 2026

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,64
итого за завтрак		373	407,55
2 завтрак			
обед	Борщ со сметаной	180/17,2	154,5
	Плов с курицей	150	341,1
	Огурец свежий	68,9	6,4
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		606,1	670,72
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Кукуруза	40	27,92
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		290	334,72
Итого за день:		1275,1	1412,99

Завхоз: Шамшина Л.С.