

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 05 июня 2026

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
итого за завтрак		396	463,28
2 завтрак			
обед	Рассольник на мясе со сметаной	180/15,1	112,43
	Азу с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40,9	82,86
итого за обед		536	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	17,2	53,4
	Хлеб пшеничный	26,9	86
	Яблоко	200	65
итого за полдник		354,1	350,39
Итого за день:		1286	1335

Завхоз: Шамшина Л.С.