

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «09» июня 2026

ДЕНЬ 7

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	369,58
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельная запеканка	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Помидор свежий	61,7	12,5
итого за обед		581,7	467,3
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	140	236
	Хлеб пшеничный	20	86
	Кисель	150	116
итого за полдник		310	438
Итого за день:		1287,7	1274,9

Завхоз: Шамшина Л.С.