

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 24 июня 2026

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» сливочным маслом	200	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак			
		396	403,53
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Капуста тушеная с курицей	150	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	555,78
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
	Кукуруза	40	27,92
итого за полдник		360	438,56
Итого за день:		1276	1398

Завхоз: Шамшина Л.С.