

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заредующий _____ Н.А. Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 26 мая 20256

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Какао	150	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		396	474,86
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	521,72
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	125	236,6
	Кисель	150	116,19
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		295	438,79
Итого за день:		1211	1435

Завхоз: Шамшина Л.С.