

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на 03 июня 2026**

**ДЕНЬ 3**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>442,83</b>
2 завтрак			
обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180/13,8	98,11
	Плов с курицей	150	341,1
	Огурец свежий	50	6,4
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>583,8</b>	<b>614,33</b>
полдник, совмещенный с ужином	Рыбные тефтели	150	172,16
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>		<b>290</b>	<b>306,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1377</b>	<b>1364</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.