

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 08 июня 2026**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	200	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>396</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак			
обед	Суп овощной на курице со сметаной	180/14,2	127,5
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>594,2</b>	<b>627,27</b>
полдник, совмещенный с ужином	Булочка-гребешок	60	220,8
	Молоко	150	70
<b>итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>290,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1200</b>	<b>1354</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.