

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 04 мая 2026

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	412,16
2 завтрак	Сок	111	82
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Гуляш мясной	100	171,1
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	итого за обед	570	612,37
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Помидор свежий	50	12,5
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник	370	307,59	
Итого за день:		1447	1414

Завхоз: Шамшина Л.С.