

20

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «26» июня 2026

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшениная маслом сливочным	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		398	358
2 завтрак			
обед	Суп харчо с курицей	180	123,152
	Азу с мясом	150	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	43,4	82,86
итого за обед		523,4	534,24
полдник, совмещенный с ужином	Гороховое пюре	110	100
	Хлеб пшеничный	23	86
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	138,4	65
итого за полдник		421,4	299,64
Итого за день:		1353	1192

Завхоз: Шамшина Л.С.