

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 25 июня 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		396	446,11
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/18,5	112,43
	Гуляш мясной	100	171
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		588,5	598,14
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	110	160,45
	Помидор свежий	35	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		315	299,09
Итого за день:		1299	1343

Завхоз: Шамшина Л.С.