

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 28 мая 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,64
		396	410,93
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной	180/13,1	154,5
	Капуста тушеная с мясом	180	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	60	82,86
итого за обед		583,1	578
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	17,1	53,4
	Хлеб пшеничный	17,5	86
	Чай сладкий, яблоко	150/213	48,64/42
итого за полдник		507,6	376,03
Итого за день:		1487	1365

Завхоз: Шамшина Л.С.