

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «13» марта 2025**

**ДЕНЬ 4**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	190	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\6	139,2
	Кофе с молоком	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>386</b>	<b>411,55</b>
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курице	180	132,06
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>480,78</b>	
полдник, совмещенный с ужином	Лапшевник	150	285,98
	Со сгущенным молоком	30	39
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>385,5</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1256</b>	<b>1277,83</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.