

МБДОУ «Детский сад №19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «16» июня 2026**

**ДЕНЬ 2**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофе с молоком	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		<b>373</b>	<b>337,55</b>
2 завтрак			
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	140,0
	Биточек мясной	60	170,6
	Капуста тушеная	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>580</b>	<b>599,32</b>
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Помидор свежий	61,7	1205
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>381,7</b>	<b>347,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1334,7</b>	<b>1284,83</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.