

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на 01 июня 2026**

**ДЕНЬ 1**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>362,45</b>
2 завтрак	Сок	102,5	82
обед	Суп овощной на курице со сметаной	180/12,8	127,5
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>	<b>592,8</b>	<b>627,27</b>	
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Овощная икра	51,2	45
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай	150	48,64
<b>итого за полдник</b>	<b>371,2</b>	<b>380,48</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1360</b>	<b>1452</b>	

Завхоз: Шамшина Л.С.