

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «11» июня 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,64
		396	410,93
2 завтрак			
обед	Свекольник на курице со сметаной	180	98,11
	Картофель тушёный с мясом	180	240,0
	Огурец свежий	61,7	6,4
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	49,7	82,86
итого за обед		621,4	513,23
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо	40	63
	Яблоко	141	42
	Хлеб пшеничный	22	86
	Чай с молоком	150	143,7
итого за полдник		353	334,7
Итого за день:		1370	1258,86

Завхоз: Шамшина Л.С.