

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «22» июня 2026

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Молочная вермишель с маслом сливочным	200	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	436,4
2 завтрак			
обед	Щи со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Овощное пюре	46,8	45
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		366,8	380,48
Итого за день:		1342,8	1431

Завхоз: Шамшина Л.С.