

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «30» июня 2026**

**ДЕНЬ 2**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	190	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	190	138,1
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за завтрак</b>		<b>398</b>	<b>369,58</b>
2 завтрак			
обед	Суп рассольник на курице	180	112,43
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	46,4	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>526,4</b>	<b>521,15</b>
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	17,8	53,4
	Хлеб пшеничный	19,1	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>296,9</b>	<b>334,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1221</b>	<b>1225</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.