

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «23» июня 2026**

**ДЕНЬ 7**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Чай с молоком	1501	143,7
		<b>396</b>	<b>464,64</b>
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>537,66</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	140	236
	Сгущенное молоко	49	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>359</b>	<b>409,64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1275</b>	<b>1411,94</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.