

МБДОУ «Детский сад №19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 19 мая 2026

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	407,6
2 завтрак	Снежок	108	77
обед	Суп картофельный на мясе	180	140
	Биточек мясной	60	170,6
	Капуста тушеная	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с зеленым горошком	150/52	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		372	365,48
Итого за день:		1456	1449

Завхоз: Шамшина Л.С.