

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 27 мая 2026

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» сливочным маслом	200	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак			
		396	402,822
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Плов с курицей	150	341,1
	Соленый огурец	18,5	2,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		538,5	644,18
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
	Зеленый горошек	40	27,92
итого за полдник		290	334,72
Итого за день:		1224	1381

Завхоз: Шамшина Л.С.