

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «20» января 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	183	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток на молоке	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		373	362,45
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/10	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		590	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	140	236
	Кисель	150	116
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		310	438
Итого за день:		1273	1414

Завхоз: Шамшина Л.С.