

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «17» июня 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		396	337,55
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Биточки	60	176,6
	Капуста тушеная	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<i>итого за обед</i>		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за полдник</i>		320	335,48
Итого за день:		1296	1272

Завхоз: Шамшина Л.С.