МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «16» июня 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	362,45
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180	114,35
	Котлета	150	182,7
	Картофель пюре	110	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		540	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Джем	30	81
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48
итого за полдник		320	451,64
Итого за день:		1256	1428

Завхоз: Шамшина Л.С.