

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «11» июня 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	145,1
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб с маслом	45/6	139,81
		401	337,55
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курином бульоне	180	140
	Капуста тушеная с курицей	150	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	50	82,86
итого за обед		530	563,72
92 полдник, совмещенный с ужином	Яйцо	40	63
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	24,6	86
	Яблоко	150	42
итого за полдник		364,6	236,64
Итого за день:		1295	1141

Завхоз: Шамшина Л.С.