

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «05» июня 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	152,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	160	118,69
<i>итого за завтрак</i>		406	412,16
2 завтрак			
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	475,28
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	368,2
Итого за день:		1246	1256

Завхоз: Шамшина Л.С.