

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «03» июня 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
2 завтрак		125	77,0
итого за завтрак		504	483,6
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Биточки	60	170,6
	Капуста тушеная	130	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		560	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Огурец свежий	31	30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		351	364,84
Итого за день:		1415	1448

Завхоз: Шамшина Л.С.