

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «02» июня 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	193	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		389	467,73
2 завтрак			
обед	Щи на мясе со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		594,2	728,47
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Джем	57	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		357	451,64
Итого за день:		1340	1648

Завхоз: Шамшина Л.С.