

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «30» мая 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	428,05
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной	180	154,59
	Гуляш из печени	100	171
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	42	82,86
итого за обед		572	594,61
полдник, совмещенный с ужином	Макароньы отварные	110	145,99
	С тертым сыром	18,5	53,4
	Хлеб пшеничный	23	86
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	207	42,0
итого за полдник		508	375,39
Итого за день:		1476	1398

Завхоз: Шамшина Л.С.