

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 21 января 2026

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	145,03
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		396	333,48
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Картофель тушеный с курицей.	150	182,7
	Компот из сухофруктов, лимон	150/4,2	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		524,2	483,48
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
	Кукуруза	45	27,92
итого за полдник		365	438,56
Итого за день:		1285	1255

Завхоз: Шамшина Л.С.