

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «17» января 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток	150	48,64
		373	337,55
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	586,82
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	150	236,01
	Молоко сгущенное	30	40,0
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	110	42,0
итого за полдник		460	482,53
Итого за день:		1353	1407

Завхоз: Шамшина Л.С.