

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «29» мая 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	180	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48
		376	361,81
2 завтрак			
обед	Щи на курице	180	114,35
	Картофель тушеный с мясом	150	182,7
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	465,77
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо	40	63
	Хлеб пшеничный	20	83
	Чай сладкий	150	48
итого за полдник		210	194
Итого за день:		1106	1021

Завхоз: Шамшина Л.С.