

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «27» мая 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		386	474,86
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мяс	150	225,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	507,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	110	236
	джем		
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай	150	48
итого за полдник		325	451
Итого за день:		1231	1433

Завхоз: Шамшина Л.С.