

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «26» мая 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	436,4
2 завтрак			
обед	Свекольник н мясе со сметаной	180	98,11
	Котлета	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		560	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Со сгущенным молоком	36	40,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		330	360,64
Итого за день:		1282	1395

Завхоз: Шамшина Л.С.