

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «23» мая 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,3
итого за завтрак		384	453,06
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180	112,43
	Картофель тушеный с мясом	180	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	42,4	82,86
итого за обед		522,4	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Булочка	60	228,2
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	124	42,0
итого за полдник		334	318,84
Итого за день:		1240	1293

Завхоз: Шамшина Л.С.