

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «22» мая 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	190	152,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
<i>итого за завтрак</i>		396	412,816
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курице	180	132,06
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	480,78
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	110	160,45
	Овощная икра	50	45
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		330	340,09
Итого за день:		1246	1233

Завхоз: Шамшина Л.С.