

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «20» мая 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	193	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
<i>итого за завтрак</i>		389	407,6
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Биточки	60	176,6
	Капуста тушеная	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	335,48
Итого за день:		1289	1342

Завхоз: Шамшина Л.С.