

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «19» мая 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	180	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Какао	150	153,92
		376	467,73
2 завтрак			
обед	Щи на мясе со сметаной	180	114,35
	Котлета	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Джем	50	81,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		340	451,64
Итого за день:		1296	1533

Завхоз: Шамшина Л.С.