МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «16» апреля 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
итого за завтрак		386	337,55
2 завтрак			
обед	Суп картофельный гороховый на курице	180	178,1
	Ленивые голубцы	180	204,77
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	50,5	82,86
итого за обед		560,5	551,59
полдник, совмещенный с ужином	Греча	120	219,27
	Молоко	136	70
	Хлеб пшеничный	25,5	86,0
итого за полдник		281,5	375,27
Итого за день:		1228	1264

Завхоз: Шамшина Л.С.