

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшина.

Меню приготавливаемых блюд на 20 января 20256

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак			
		396	439,63
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	50	12,5
итого за обед		570	550,06
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236,6
	Сгущенное молоко	46	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за поздник		186	361,6
Итого за день:		1152	1351

Завхоз: Шамшина Л.С.