

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «15» апреля 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
<i>итого за завтрак</i>		386	410,88
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Гуляш мясной	100	171
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	580,02
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С тертым сыром	12,1	53,4
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		401	334,03
Итого за день:		1657	1325

Завхоз: Шамшина Л.С.