

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «14 мая 2025»

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша «Дружба»	190	145,03
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		386	333,48
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	154,59
	Овощи тушеные с курицей	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	563,31
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное сотэ	190	276
		40	30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	410,64
Итого за день:		1226	1307

Завхоз: Шамшина Л.С.