

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «13» мая 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
итого за завтрак		386	474,86
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	225,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	507,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	318,91
	Со сгущенным молоком	37	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		327	492,55
Итого за день:		1233	1475

Завхоз: Шамшина Л.С.