МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «12» мая 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		396	362,45
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курице	180	132,06
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	631,83
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Джем	50	81
	Чай	150	48,64
итого за полдник		350	401,64
Итого за день:		1326	1396

Завхоз: Шамшина Л.С.