

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «07» мая 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	180	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
	итого за завтрак	376	337,55
2 завтрак			
обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	154,5
	Суфле куриное	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40,8	82,86
итого за обед	584,3	615,08	
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Зелёный горошек	40	30
	Хлеб пшеничный	22,4	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник	292,4	340,8	
Итого за день:		1253	1293

Завхоз: Шамшина Л.С.