

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «05» мая 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День I		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	183	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
итого за завтрак		379	432,5
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/12,8	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		592,8	614,15
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	со сгущ. молоком	48,7	39,0
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		338,7	409,64
Итого за день:		1310	1456

Завхоз: Шамшина Л.С.