

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «30» апреля 2025

Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Творожница	200	306
	Какао	170	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		416	599,73
2 завтрак			
обед	Щи на курице	180	114,35
	Котлета	60	170,6
	Макароны отварные	110	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	36,7	82,86
		536,7	599,66
итого за обед			
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо	40	63
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	23,7	86,0
итого за полдник		213,7	197,64
Итого за день:		1166	1397

Завхоз: Шамшина Л.С.