

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «11» апреля 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная пшённая	180	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	43/6	139,81
	Какао	150	153,92
итого за завтрак		379	463,28
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице	180	112,43
	со сметаной	14,2	
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		534,2	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	110/15,2	145,99/53,4
	Со сгущенным молоком	40	39
	Хлеб пшеничный	23,5	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	142,8	42,0
итого за полдник		496,3	452,24
Итого за день:		1409	1437

Завхоз: Шамшина Л.С.