

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «25» апреля 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная пшённая	180	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
итого за завтрак		376	358
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице	180	112,43
	со сметаной		
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		517	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Лапшевник	150	285,98
	Хлеб пшеничный	23	86,0
	Кисель	150	116,19
	Яблоко	170	42,0
итого за полдник		493	530,17
Итого за день:		1386	1409

Завхоз: Шамшина Л.С.