

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «09» апреля 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Какао	150	153,92
<i>итого за завтрак</i>		373	442,83
2 завтрак			
обед	Суп овощной на курином бульоне	180	127,5
	со сметаной	12,8	
	Суфле куриное	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		582,8	588,08
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	90	172,16
	Свёкла отварная	60	80
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	386,8
Итого за день:		1285	1418

Завхоз: Шамшина Л.С.